

Consejos para padres y otros adultos

Para enseñar a los niños la seguridad de los peatones

SafeRoutes
National Center for Safe Routes to School

TIPSHEET



Caminar es una manera divertida y saludable de pasar tiempo con sus hijos mientras les enseñan habilidades que pueden ayudarles durante toda la vida. Caminar a la escuela es un buen momento para usar esos consejos de seguridad.



Sea un modelo a seguir al caminar

Los niños aprenden a través de la experiencia. Caminar con los padres u otro cuidador es una manera importante para que los niños practiquen cruzar calles reales y elegir lugares seguros para caminar. No existe una edad mágica en la que los niños tengan la edad suficiente para caminar sin un adulto. Pero, como padre, usted debe decidir cuando su hijo tiene las habilidades y experiencia para enfrentar el tráfico de manera segura sin usted.

Mientras camina con su hijo, recuerde estos consejos de seguridad:

- Lleven ropa de colores llamativos, y lleven linternas o ropa reflectante si está oscuro o cuesta ver.
- Presten atención al tráfico en cada entrada de vehículos e intersecciones. Estén atentos a los conductores en vehículos estacionados que podrían estar preparándose para moverse.
- Obedezcan todas las señales de tráfico.
- Cruzen la calle de forma segura:
 1. Párense en la acera o borde de la calle.
 2. Miren a la izquierda, derecha, izquierda, detrás y delante de ustedes para ver si hay tráfico.
 3. Esperen hasta que no haya tráfico y comiencen a cruzar.
 4. Continúen prestando atención al tráfico hasta que hayan terminado de cruzar.
 5. Caminen, no corran hacia el otro lado de la calle.

Elija la ruta más segura a la escuela

Seleccione una ruta para caminar con menos tráfico e intersecciones.

- Elija lugares donde hay aceras o caminos separados del tráfico. Si no hay aceras o caminos, caminen lo más lejos posible de los vehículos motorizados, y si es posible, en el lado de la calle que da cara al tráfico.
- Limite el número de cruce de calles. Cuando esté disponible, cruce en un lugar con un guardia adulto de cruces escolares.
- Evitar cruzar calles concurridas o calles con automóviles que van a altas velocidades.

Entienda las limitaciones de su hijo

Los niños no son adultos pequeños. A un niño le tomará tiempo y práctica desarrollar la capacidad de enfrentar mucho tráfico. Con el tiempo, los niños desarrollan la capacidad de juzgar con precisión la velocidad y la distancia del tráfico que se aproxima. Los niños pequeños pueden pensar que un automóvil es capaz de parar, cuando en realidad, no es así. También, los niños pueden pensar que, si ellos pueden ver al conductor, el conductor les puede ver a ellos. Pero, los niños son más pequeños y más difíciles de ver para los conductores, agáchese a la altura de un niño para experimentar su perspectiva y ver lo que ellos ven.

Para obtener más recursos e información sobre Rutas Seguras a la Escuela, por favor visite la página web del Centro Nacional de Rutas Seguras a la Escuela en: www.saferoutesinfo.org.